

Checkliste Coaching

1. Zielvereinbarung, Transparenz

- Die Ziele waren konkret und messbar formuliert ja/teilweise/nein
- Die Vorgehensweise wurde transparent gemacht ja/teilweise/nein
- Eingesetzte Methoden und Tools wurden erläutert ja/teilweise/nein
- Folgende Ziele wurden vereinbart (mit Zielerreichungsgrad: 1 „nicht erreicht“ bis 4 „voll erreicht“)
 - Ziel 1
 - Ziel 2
 - Ziel 3

2. Bewertung des Coachings

- Ich kann Coaching empfehlen ja/teilweise/nein
- Die Entscheidung für das Coaching war richtig ja/teilweise/nein
- Ich würde den Coach weiter empfehlen ja/teilweise/nein
- Das Ergebnis entspricht meinen Erwartungen ja/teilweise/nein
- Das Coaching verlief in angenehmer Atmosphäre ja/teilweise/nein
- Das Coaching war logisch aufgebaut ja/teilweise/nein
- Ich wusste stets, an welchem Punkt im Prozess wir waren ja/teilweise/nein
- Was hat Ihnen das Coaching gebracht?

3. Erfolge des Coachings

- Ich habe mein Verhalten, wie erwünscht, verändert ja/teilweise/nein
- Ich habe meine Fähigkeit erweitert oder nutze sie gezielter ja/teilweise/nein
- Ich fühle mich besser und bin zufriedener geworden ja/teilweise/nein
- Ich habe mehr Klarheit über meine Situation gewonnen ja/teilweise/nein
- Ich verstehe andere besser ja/teilweise/nein